

fitbit versa 4

Ottieni risultati migliori dalla tua routine di allenamento con Versa 4 + Fitbit Premium. Progettato per il fitness, questo smartwatch leggero e comodo da indossare offre Livello di Recupero Giornaliero, Minuti in Zona Attiva, 40+ modalità di allenamento e GPS integrato.¹ In più, ti consente di restare connesso con notifiche di chiamate, messaggi e delle app.

Ridefinisci la tua routine

Pianifica ogni giorno il tuo allenamento in base a ciò per cui è pronto il tuo corpo. Il Livello di Recupero Giornaliero analizza l'attività, il sonno e la variabilità del battito cardiaco e ti dice se il tuo corpo è pronto a dare il massimo o se dovresti concentrarti sul recupero.¹

Allenamenti più efficaci

I Minuti in Zona Attiva ti aiutano a restare concentrato durante l'allenamento mostrandoti in tempo reale come i tuoi sforzi vengono ripagati: più è intensa l'attività, più minuti guadagni. Con 40+ modalità di allenamento e il GPS integrato, questo smartwatch è progettato per registrare tutte le attività e ogni tipo di esercizio.

Progettato per il fitness

Grazie al suo design sottile e naturale al polso, questo smartwatch ultra-leggero è comodo da indossare durante l'allenamento, mentre dormi e in ogni momento della giornata.



Progettato per il fitness. Pensato per i risultati.

- LIVELLO DI RECUPERO GIORNALIERO PREMIUM**
Questo punteggio indica se il tuo corpo è pronto per allenarsi o ha bisogno di recuperare, così puoi pianificare la tua giornata in modo consapevole.¹
- MINUTI IN ZONA ATTIVA**
Ottieni il massimo da ogni allenamento. I Minuti in Zona Attiva sfruttano i dati del battito cardiaco per aiutarti a raggiungere e mantenere l'intensità desiderata.
- PUNTEGGIO GESTIONE STRESS**
Ottieni un punteggio giornaliero che mostra i segni fisici dello stress sul corpo. Puoi scoprire come la tua routine di allenamento, la pratica di rilassamento e il sonno ti aiutano a gestire i livelli di stress.
- PANNELLO METRICHE DI SALUTE**
Traccia i cambiamenti nel tuo stato di benessere, osserva le tendenze e le variazioni.³
- SVEGLIA INTELLIGENTE + SVEGLIE SILENZIOSE**
Svegliati più fresco, riposato e pronto a dare il meglio di te con la Sveglia intelligente, una sveglia che si attiva durante la fase di sonno più ottimale.
- RESPIRAZIONE GUIDATA E MEDITAZIONI**
Avvia una sessione di respirazione guidata sul tuo smartwatch con l'app Relax, rilassati con i suoni calmanti sull'app Fitbit e registra i tuoi stati d'animo per capire come ti senti.¹
- ASSISTENTE VOCALE**
Usa Amazon Alexa Integrata per ottenere informazioni su notizie e meteo, impostare promemoria per andare a dormire e sveglie, controllare i tuoi dispositivi smart home e molto ancora, tutto parlando con il tuo smartwatch.⁶
- DESIGN SOTTILE, LEGGERO E COMODO DA INDOSSARE**
Grazie al suo design leggero, sottile e naturale al polso, questo smartwatch è comodo da indossare mentre ti alleni, quando dormi e in ogni momento della giornata.
- GPS INTEGRATO**
Usa il GPS integrato per visualizzare ritmo e distanza durante gli allenamenti all'aperto, poi controlla le zone cardio sull'app Fitbit.
- STATISTICHE DI ALLENAMENTO IN TEMPO REALE**
Dai nuovo slancio alla tua motivazione con le statistiche in tempo reale di battito cardiaco, calorie bruciate e Minuti in Zona Attiva mostrate sul telefono e sul display dello smartwatch durante il tuo allenamento.
- PROFILO DI SONNO PREMIUM**
Scopri come dormire meglio con il Profilo di sonno. Identifica il tuo animale del sonno e visualizza un'analisi personalizzata del tuo riposo ogni mese.¹
- MONITORAGGIO E PUNTEGGIO DEL SONNO**
Scopri come dormire meglio ti aiuta a trovare più energia per vivere la tua giornata tracciando il tempo trascorso nelle fasi di sonno leggero, profondo e REM. In più, comprendi la qualità del sonno con il tuo Punteggio del sonno quotidiano.
- CHIAMATE BLUETOOTH® E NOTIFICHE MESSAGGI**
Rispondi alle chiamate su Versa 4 utilizzando il microfono e l'altoparlante. Non perdere mai una chiamata, un messaggio o un evento di calendario con le notifiche al polso.⁵ *In arrivo.*
- 40+ MODALITÀ DI ALLENAMENTO + RILEVAZIONE AUTOMATICA**
Traccia più esercizi che mai – dall'allenamento di forza e l'HIIT alla corsa e lo stand up paddle – e visualizza le statistiche dal polso in tempo reale mentre ti alleni.
- BATTERIA + RICARICA RAPIDA**
Con una batteria che dura oltre 6 giorni, Versa 4 registra tutta l'attività della giornata senza perdere neanche un minuto e senza necessità di ricarica. In più, con soli 12 minuti di ricarica ottieni 24 ore di autonomia.⁷
- NOTIFICHE DI RITMO CARDIACO IRREGOLARE**
Traccia i segni di ritmo cardiaco irregolare che potrebbero indicare la presenza di fibrillazione atriale (AFib) e condividi i risultati con il tuo medico.²
- RILEVAZIONE CONTINUA DEL BATTITO CARDIACO**
Grazie all'avanzato sensore a multi-propagazione, Versa 4 traccia il battito cardiaco in modo continuo durante l'allenamento, il sonno e l'intera giornata.
- LIVELLI DI OSSIGENO NEL SANGUE (SPO2)**
Monitora i livelli di ossigeno nel sangue per tracciare potenziali variazioni significative nel tuo benessere.⁴
- 6 MESI DI ABBONAMENTO PREMIUM**
Versa 4 include 6 mesi di Premium che ti dà l'accesso a funzioni chiave come Livello di Recupero Giornaliero, Profilo di sonno, allenamenti ad alta intensità, sessioni di meditazione e altro ancora.⁸

Sfoggia il tuo stile con gli accessori

I cinturini mostrati sono compatibili con Sense 2, Sense, Versa 4 e Versa 3. Smartwatch venduto separatamente.



Cinturini Infinity

Canale online e Fitbit.com: Nero, Bianco lunare, Salvia, Blu nebbia, Rosa, Blu avio



Cinturini Sport

Nero/Bianco lunare, Blu/Grigio, Bianco ghiaccio/Bianco lunare
Canale online e Fitbit.com: Melone/Rosa, Rosa/Rosa petalo, Giallo fluo/Bianco ghiaccio, Azzurro/Blu oceano



Cinturini in tessuto (realizzati con REPREVE®)

Antracite
Canale online e Fitbit.com: Arcobaleno



Cinturino hook-and-loop

Canale online e Fitbit.com: Antracite



Cinturino in pelle vegana

Canale online e Fitbit.com: Blu indaco



Cinturino in pelle Horween®

Canale online e Fitbit.com: Noce

I livelli di ossigeno nel sangue, le Metriche di salute e l'assistente vocale non sono disponibili in tutti i paesi. 1. Recupero Giornaliero, Profilo di sonno, Rilevamento di russamento e rumore e la maggior parte delle sessioni di rilassamento richiedono un abbonamento Fitbit Premium. 2. L'app ECG e le notifiche di ritmo irregolare sono disponibili solo in alcuni paesi e con alcuni prodotti Fitbit; funzione non destinata all'uso da parte di persone di età inferiore ai 22 anni. La funzione di notifiche di ritmo irregolare non è destinata all'uso da parte di persone con aritmie note. 3. Disponibile solo in alcuni paesi. Funzione non destinata alla diagnosi o al trattamento di qualsiasi condizione medica o per qualsiasi altra finalità medica. Questa funzione è destinata solo a fornire informazioni che possono aiutarti a gestire il tuo benessere. 4. La funzione SpO2 non è destinata alla diagnosi o al trattamento di qualsiasi condizione medica, né ad alcuna altra finalità medica. È destinata ad aiutarti a gestire il tuo benessere e a registrare le tue informazioni. 5. Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze. 6. Le funzioni dell'assistente vocale possono variare, vedi fitbit.com/it/voice. 7. Varia in base all'uso e ad altri fattori. Fino a 12 ore con GPS continuo. 8. Solo nuovi utenti Fitbit Premium. Da attivare insieme al dispositivo. È richiesto un metodo di pagamento valido. Da attivare entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo. Disdici prima del termine del periodo di prova per evitare costi di abbonamento.